



Angers le 13 novembre 2003

## Bonne année à tous les bretteurs

### STAGE -D'ESCRIME –ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

Avec des Maîtres Experts de l'Académie d'Armes de France

**Date : 3 et 4 janvier 2004**

**Lieu : ANGERS Salle d'Escrime Jean Jean Bouin" au dessus de l'entrée de la piscine"**

**Encadrement : Maître Michel PRADELLE- Maître Jean PROMARD , assistés du Maître Marie -Thérèse PRADELLE et Alban PRADELLE**

**Coût : 35 €**

**Samedi- : 15h00-18h00**

**Programme proposé :**

- Echauffement Général et spécifique
- Approche du TAI CHI CHUAN
- Le bâton Maître Promard
- La pratique de la Rapière
- Les fondamentaux avec enchaînements à mémoriser..

Maître Alban Pradelle
-----------------------

Maître Jean Promard
---------------------

Maître Michel Pradelle
------------------------

19h00

Dîner Restaurant " le Colombier " 12 € 50

**Dimanche- : 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h30**

- Echauffement Général et spécifique
- La pratique de la Dague et de la Rapière
- Les différentes appellations d'attaques de défense et de positions.
- La canne ses utilisations
- L'épée de cour

Maître Alban Pradelle Maître Michel Pradelle
---

Maître Jean Promard
---------------------

12h30

Déjeuner " le Colombier " 12 € 50

- Révision de différents saluts de cour
- Chorégraphie de groupe.
- La mise au point et la démonstration d'enchaînements
- Présentation des prestations.
- Infos sur les championnats du Monde aux Sables d'Olonne.

**Fin de Stage : dimanche 4 janvier 17 h 00**

**Nombre de places limitées** répondre avant le 21 décembre 2003 à: Maître PRADELLE

Michel- «Montorsier» 53 rue principale 49140 Marcé-☎ : 02.41.76.63.24 ☎ Fax

02.41.76.65.65

ou par : E.Mail [PRADELLE.MICHEL@wanadoo.fr](mailto:PRADELLE.MICHEL@wanadoo.fr)

**Partie ci-dessous à envoyer avant le 21 décembre 2003-** accompagnée de votre chèque.

**Indispensable de répondre vite**  
**Fiche individuelle d'Inscription**

---

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e mail \_\_\_\_\_

n° de licence FFE : \_\_\_\_\_ ou je déclare être couvert par une assurance individuelle me couvrant pour la pratique de l'escrime artistique

Demande mon inscription pour le stage des 3 et 4 janvier 2004, organisé à ANGERS, je joins un chèque de 35 € pour la participation aux frais de stage.

Fait à .....le.....2003

Signature

Nous dînerons ensemble dans un restaurant proche de la salle le 3 à 19h00, pour la somme de : 12€uros 50 " Nombre de repas à prévoir le : \_\_\_\_\_

Nous déjeunerons ensemble dans un restaurant proche de la salle le 4 à 12h30, pour la somme de : 12€uros 50 " Nombre de repas à prévoir le : \_\_\_\_\_